



ECOLE DU SKI FRANÇAIS

Le plaisir ça s'apprend

PUY SAINT VINCENT – PELVOUX



WEEK END ET COURT SEJOUR A THEMES

Tarif groupes hiver 2012



Situées dans la vallée de la VALLOUISE aux PAYS DES ECRINS dans le département des HAUTES ALPES nos 2 stations PUY SAINT VINCENT et PELVOUX ont toujours bénéficié d'un enneigement privilégié.

FORTE DE SES MONITEURS AUX MULTIPLES COMPETENCES

**L'ESF PUY SAINT VINCENT VOUS PROPOSE D'ORGANISER
VOTRE SEJOUR HORS PERIODES VACANCES SCOLAIRES DANS
L'UNE DE CES 2 STATIONS EN CHOISSANT LE THEME QUI
VOUS CORESPOND LE MIEUX.**

COMPETITION
(SLALOM GEANT, SLALOM BOARDERCROSS...)

Choisir sa discipline s'entraîner et participer à une course organisée spécialement pour vous par l'ESF le dernier jour

Tarif valable pour un groupe d'une vingtaine de personnes



LE WEEK END

Programme

Arrivée le vendredi soir

Samedi 4 heures d'entraînement avec un moniteur et le soir une conférence sur l'entretien des skis

-Dimanche : remise des dossards et course en 2 manches

Pour les séances d'entraînement le moniteur gère un minimum de 5 personnes et un maximum de 10 personnes

Tarif *

-Tarif sur PELVOUX* : 204€ par pers hébergement en hôtel 2 étoiles

-Tarif sur PUY SAINT VINCENT*

Hébergement en studio de 198€ à 210 € par pers suivant la période choisie.

En hôtel 2* : de 227 € à 265€ par pers suivant la période choisie

COURT SEJOUR

Programme

Arrivée le vendredi soir

Le samedi 5 heures d'entraînement. le soir conférence sur l'entretien des skis

Le dimanche 5heures d'entraînement. le soir descente aux flambeaux

Le lundi : course en 2 manches

Pour les séances d'entraînement le moniteur gère un minimum de 5 personnes et un maximum de 10 personnes

Tarif*

Tarif sur PELVOUX* : 331€ par pers formule hôtel 2*

Tarif sur PUY SAINT VINCENT* :

Hébergement en studio 309€ à 321€ par pers suivant la période choisie.

En hôtel 2* : de 366 € à 424 € par pers suivant la période choisie

*tarif TTC comprenant la prestation du moniteur, le logement en pension complète et le forfait.

L'assurance n'est pas incluse dans ce tarif

Venez découvrir les plus beaux spots de hors piste des Hautes Alpes avec un pro qui connaît son domaine sur le bout des spatules !



LE WEEK END

Programme

Arrivée le vendredi soir

Samedi : exercice de manipulation de L'ARVA*+ 2 séances de 2h30 le soir conférence sur les avalanches

Dimanche : 2 séances de 2h30 chacune

Pour les séances le moniteur gère un minimum de 4 personnes et un maximum de 8 personnes

Tarif*

Tarif sur PELVOUX* formule en hôtel 2* : 262€ par pers

Tarif sur PUY SAINT VINCENT* :

Hébergement en studio 256€ à 268€ par pers suivant la période choisie.

En hôtel 2* : de 285 € à 323€ par pers suivant la période choisie

COURT SEJOUR

Programme

Arrivée le vendredi soir

Samedi : exercice de manipulation de L'ARVA*+ 2 séances de 2h30 le soir conférence sur les avalanches

Dimanche : 2 séances de 2h30 chacune le soir descente aux flambeaux (15 pers minimum)

Lundi : 2 séances de 2h30 chacune

Pour les séances le moniteur prend un minimum de 4 personnes et un maximum de 8 personnes

Tarif*

Tarif sur PELVOUX* : 410€ par pers. formule en hôtel 2 étoiles

Tarif sur PUY SAINT VINCENT* :

Hébergement en studio 388€ à 400€ par pers. suivant la période choisie.

En hôtel 2* : de 445 € à 503€ par pers. suivant la période choisie

*tarif TTC comprenant la prestation du moniteur, le logement en pension complète et le forfait.

L'assurance n'est pas incluse dans ce tarif.

Le kit de sécurité (pelle arva sonde) n'est pas inclus dans ce tarif.

* ARVA : appareil de recherche de victime en avalanche

DECOUVERTE INITIATION

Vous voulez apprendre ou « réapprendre » à faire du ski ou du ski de fond ou du Telemark ou du surf ou du skating ou du freestyle

LE WEEK END

Programme

Arrivée le vendredi soir

Samedi : 2h de cour le matin 2h l'après midi. Vers 17h00 : courte ballade en raquettes et repas montagnard

Dimanche : 2h de cour le matin 2h l'après midi

Tarif*

Tarif PELVOUX* : formule en hôtel 227€ par pers

Tarif sur PUY SAINT VINCENT* :

Hébergement en studio 221€ à 233€ par pers suivant la période choisie.

En hôtel 2* : de 250 € à 288€ par pers suivant la période choisie

Pour les séances le moniteur gère un minimum de 5 personnes

COURT SEJOUR

Programme

Arrivée le vendredi soir

Samedi : 2h de cour le matin 2h l'après midi le soir courte ballade en raquettes et repas montagnard

Dimanche 2h de cour le matin 2h l'après midi le soir film sur les métiers de la montagne

Lundi : 2h de cour le matin 2h l'après midi

Pour les séances le moniteur gère un minimum de 5 personnes

Tarif*

Tarif sur PELVOUX* : formule en hôtel 2 étoiles 365€ par pers

Tarif sur PUY SAINT VINCENT*

Hébergement en studio 341€ à 353€ par pers suivant la période choisie.

en hôtel 2* : de 398 € à 456€ par pers suivant la période choisie

*tarif TTC comprenant la prestation du moniteur, le logement en pension complète et le forfait.

L'assurance n'est pas incluse dans ce tarif

AUTRES THEMES

Vous avez d'autres idées, d'autres projets sur des séjours plus longs, vous avez besoin de nos compétences

N'hésitez pas à nous contacter !

Nous nous engageons à vous proposer le séjour que vous attendez

Adresse postale : **Chalet ESF 1600** – 05290 Puy Saint Vincent

Tél : 04.92.23.35.11 – fax : 04.92.23.53.46

Réservations : www.esf-psv.com

mail : info@esf-psv.com

N° SIRET : 32941355300010